

Результаты анкетирования учащихся по вопросу организации школьного питания « Питание глазами детей» в МБОУ «СШ № 38» города Смоленска

Одной из основных задач образовательного учреждения является сохранение и укрепление здоровья обучающихся.

В соответствии с планом работы по организации здорового питания обучающихся на 2022 -2023 учебный год с 03.03 по 09.03.2023 г. было проведено анкетирование обучающихся по вопросу организации школьного питания «Питание глазами детей».

В анкетировании участвовали учащиеся 1-11 классов. Опрошено 417 человек. Были получены следующие результаты:

Результаты анкетирования "Питание глазами детей"

	Вопросы	Кол-во ответов	%
1	В КАКОМ КЛАССЕ ТЫ УЧИШЬСЯ?		
	-1-4 класс	202	48,4 %
	-5-8 класс	150	36 %
	-9-11 класс	65	15,6 %
2	КАК ЧАСТО ТЫ ПИТАЕШЬСЯ В ШКОЛЕ-ЗАВТРАКАШЬ?		
	-ежедневно	172	41,2 %
	-2-3разавнеделю	43	10,3 %
	-очень редко	37	8,9 %
	-не завтракаю в школьной столовой	165	39,6 %
	-почему?		
	- завтракаю дома	131	
	- еда невкусная	16	
-другой вариант ответа	18		
3	КАК ЧАСТО ТЫ ПИТАЕШЬСЯ В ШКОЛЕ-ОБЕДАЕШЬ?		
	-ежедневно	169	40,5 %
	-2-3разавнеделю	47	11,3 %
	-очень редко	35	8,4 %
	-не обедаю в школьной столовой	166	39,8 %
	-почему?		
	- обедаю дома	134	
	- еда невкусная	19	
-другой вариант ответа	13		
5	ЗАВТРАКАЕШЬ ЛИ ТЫ ДОМА ПЕРЕД ВЫХОДОМ В ШКОЛУ?		
	-да, всегда	276	66,2 %
	-да, иногда	98	23,5%

	-не завтракаю дома	43	10,3 %
	-другой вариант ответа		

6	ЕСЛИ ТЫ НЕ ПИТАЕШЬСЯ В ШКОЛЕ, ТО ПОЧЕМУ?		
	-мне не нравится питание в школе - еда невкусная	35	8 %
	-мне не нравится питание в школе - еду подают холодной	6	1,4 %
	-я не успеваю, т.к.времени на перемене недостаточно	4	0,9 %
	-твой вариант ответа (напиши, пожалуйста, причину)		
	-затрудняюсь ответить	11	2,6 %
7	ТЫ ПОКУПАЕШЬ ЧТО – НИБУДЬ В ШКОЛЬНОМ БУФЕТЕ? ЕСЛИ ПОКУПАЕШЬ, ТО КАК ЧАСТО?		
	-не покупаю	45	10,8 %
	-покупаю ежедневно	162	38,8 %
	-покупаюиногда,2-3раза в неделю	196	47 %
	-другой вариант ответа	14	3,4 %
8	ЧТОБЫ ТЫ ХОТЕЛ ИЗМЕНИТЬ В ШКОЛЬНОМ ПИТАНИИ?(твое предложение, напиши, пожалуйста)		
	-чтобы изменили...		
	-разнообразить меню новыми блюдами	56	13,4 %
	-улучшить качество и вкус блюд	28	6,7 %
	-подавать еду более горячей	6	1,4 %
	-кормить всех бесплатно	16	3,8 %
	-ничего	311	74,6 %
9	КАКИЕ ПЕРВЫЕ БЛЮДА ЛЮБИШЬ И ЕШЬ С УДОВОЛЬСТВИЕМ? (отметь, пожалуйста, или предложи свой вариант)		
	-например: овощной суп	25	6%
	борщ	115	27,6 %
	щи	33	7,9 %
	гороховый суп	45	10,8 %
	куриный суп	67	16 %
	суп с фрикадельками	78	18,7 %
	-вообще не ем первые блюда	54	13 %
10	КАКИЕВТОРЫЕ БЛЮДА ЛЮБИШЬ И ЕШЬ С УДОВОЛЬСТВИЕМ? (отметь, пожалуйста, или предложи свой вариант)		
	-например: макароны	129	30,9 %
	картофельное пюре	142	34 %
	котлета мясная	52	12,5 %

	котлета рыбная		
	гуляш	9	2,2 %
	овощные блюда	18	4,3 %
	плов	67	16,1 %
	-вообще не ем вторые блюда		
11	КАКИЕ МОЛОЧНЫЕ,КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ(БЛЮДА)ТЫЛЮБИШЬ? (отметь или предложи свой вариант)		
	-например: Молочная каша	57	13,7 %
	молоко	66	15,8 %
	кефир	14	3,4 %
	йогурт	128	30,7 %
	творог	20	4,8 %
	запеканкатворожная	84	20,1 %
	-не люблю и вообще не ем(перечисли ,пожалуйста, какие именно: молочные или кисломолочные блюда):	48	11,5 %

Охват школьным питанием

Анкетирование показало, что большинство учащихся МБОУ «СШ № 38» питаются в школьном буфете. Дети начальных классов ежедневно питаются в школе. Школьники среднего и старшего возраста в большинстве своем питаются в школьном буфете, но количество питающихся ежедневно среди этих групп респондентов значительно меньше. Таким образом, частота приема пищи в школьном буфете по мере взросления учащихся снижается.

Завтрак дома перед выходом в школу

Завтрак перед выходом в школу рекомендуют ведущие диетологи страны, и большинство детей выполняют эти рекомендации. 66,2 % указали на факт ежедневного завтрака дома, 23,5 % иногда завтракают дома, 10,3 % не завтракают дома. Помимо того, что большинство детей завтракают дома перед выходом в школу, школьники также берут еду с собой из дома. Чаще всего дети берут из дома фрукты, кондитерские изделия сок и воду.

Причины отказа от питания в школе

Одной из главных причин отказа от школьного питания дети называют невкусную еду. Также в качестве оснований отказа от питания в школе дети называют отсутствие денежных средств на питание, готовят не любимую пищу, просто нет желания (питаются дома).

О школьном буфете

Школьный буфет пользуется популярностью у существенной части учащихся МБОУ «СШ № 38». Дети покупают горячие блюда, выпечку и салаты. Наибольшим спросом пользуются хлебобулочные изделия и выпечка, так называемый «буфетный фаст - фуд»: булочки, пицца, пирожки, шоколад, сок.

Что изменить в школьном питании?

В ходе анкетирования детям было предложено написать свои замечания, пожелания относительно необходимых, по их мнению, изменений в школьном питании.

Анализируя ответы респондентов на поставленный вопрос, стоит отметить, что наиболее популярным стало пожелание о необходимости привнесения разнообразия в меню и улучшения вкуса и качества питания.

Вкусовые предпочтения детей

Одной из задач анкетирования являлось выявление вкусовых предпочтений учащихся. Полученные результаты позволяют выявить некоторые общие показатели формирования вкусовых предпочтений у детей. Некоторые из них могут быть приняты как пожелания для внесения изменений в меню. В исследовании респондентам было предложено выделить блюда, которые нравятся, и указать блюда, которые дети не едят.

В категории «Первые блюда» стоит отметить, что у детей, обучающихся в МБОУ «СШ № 38» самым любимым оказался борщ: об этом написали 27,6% школьников, суп с фрикадельками любят 18,7 % детей, куриный суп -16 % , 10,8 % предпочитают гороховый суп.

В категории «Вторые блюда» самыми любимыми оказались: картофельное пюре - 34 %, макароны -30,9 %, мясные котлеты-12,5 %.

В категории «Молочная продукция» любимый молочный продукт - йогурт. Об этом написали 30,7 % детей. В список любимых молочных продуктов также вошли: творожная запеканка и молоко. 11,5% детей написали, что не любят и не едят молочные и кисломолочные блюда.

В ходе анализа вкусовых предпочтений школьников, также стоит уделить особое внимание нелюбимым блюдам. В список нелюбимых блюд были включены: рыбная котлета и овсяная каша. Дети в качестве «замены» хотели бы видеть оладьи и блины, картофельную запеканку, жареный картофель, салаты, йогурты и выпечку.