

УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ № 38»



МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 38»  
на «31» января 2024 г.

**Горячее питание обучающихся 1-4 классов**  
(средняя стоимость за 10 дней 77,32 рубля)

**1 смена**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из св.капусты	60	5,22	0,84	3,06	5,34	52,8
Биточки (мясные)с соусом	90	31,90	9,03	8,25	10,64	192,7
Макаронные изделия отварные	160	12,74	5,25	6,15	35,3	221
Чай с лимоном	222	5,17	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		57,07	17,27	17,76	78,88	587,5

**2 смена**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп картофельный с крупой	250	10,61	2,5	3,65	18,3	113
Печень по-строгановски	90	42,27	13,6	13,6	5,1	195
Макаронные изделия отварные	150	11,94	5,25	6,15	35,3	221
Компот из сухофруктов	200	6,00	0,6	0	31,4	124
Хлеб ржаной	35	2,38	1,95	0,3	12,6	63
Сыр тв.	10	9,55	1,9	1,95	0	34,9
		82,75	23,9	23,7	102,7	716

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
М.Н.Юркова  
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ  
Ген.директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
\_\_\_\_\_/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ № 38»

\_\_\_\_\_/Мокеева С.А./

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 38»  
на «31» января 2024 г.

**Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 60 рублей**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из св.капусты	70	6,09	0,84	3,06	5,34	52,8
Биточки (мясные)с соусом	100	32,15	9,03	11,25	15,56	199,61
Макаронные изделия отварные	200	15,92	5,25	7,95	33,15	228
Чай с сахаром	215	2,45	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		60,31	18,13	19,7	86,11	596,61

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
М.Н.Юркова  
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ  
Ген.директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ №38»



МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ №38»  
на «31» января 2024 г.

**Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 70,10 рублей**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп картофельный с крупой	300	12,74	3	3,6	21,96	135,6
Печень по-строгановски	100	43,19	13,6	13,6	3,9	195
Макаронные изделия отварные	180	14,33	5,25	7,95	33,15	228
Чай с сахаром	215	2,45	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		76,41	25,7	25,65	96,41	727,6

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
М.Н.Юркова  
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ  
Ген.директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
\_\_\_\_\_/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ № 38»



МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 38»  
на «31» января 2024 г.

Наименование	Выход	Цена
Овощи св.в нарезке помидор св.	25	10,67
Биточки рубленые	65	33,91
Макаронные изделия отварные	150	11,94
Чай с сахаром	215	2,45
Хлеб ржаной	38	2,53
		60
Суп картофельный с крупой	250	10,61
Печень по-строгановски	90	42,27
Макаронные изделия отварные	120	9,55
Компот из сухофруктов	200	6,00
Хлеб ржаной	24	1,57
		70

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
М.Н.Юркова  
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ  
Ген.директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
\_\_\_\_\_/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ №38 »



МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ №38 »  
на «31» января 2024 г.

**Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Биточки (мясные)с соусом	100	32,15	9,03	11,25	15,56	199,61
Макаронные изделия отварные	200	15,92	5,25	7,95	33,15	228
Чай с сахаром	215	2,45	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		54,22	18,13	19,7	86,11	596,61

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
М.Н.Юркова  
Е.А. Самарина