

УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
_____/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 38»

Монахова С.А.

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 38»
на «29» января 2024 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 77,32 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Грудка куриная тушеная в соусе	100	54,13	10,1	8,6	7,6	140
Каша вязкая гречневая	150	10,81	4,5	6,75	22,4	171
Чай с сахаром	215	2,45	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		71,09	18,45	15,85	67,4	480

2 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп с макар.изделиями и картофелем	250	10,39	3,7	2,9	11,9	99
Котлета рыбная любительская (с соусом)	90	31,73	14,45	14,65	25,6	239,04
Пюре картофельное	150	17,02	3,15	6,75	25,9	211,5
Напиток апельсиновый	200	10,83	0,1	0	25,2	96
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		72,01	23,35	24,6	101,2	708,54

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
М.Н.Юркова
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
_____/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ №38»

1. *Ломанов И.*

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №38»
на «29» января 2024 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 70,10 руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп с макар.изделиями и картофелем	300	12,47	3,24	3,48	11,9	99
Котлета рыбная любительская (с соусом)	100	32,67	14,45	14,65	20,6	239,05
Пюре картофельное	150	17,02	3,15	6,75	21,9	163,5
Чай с сахаром	215	2,45	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		68,31	24,15	24,8	91,8	670,55

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
М.Н.Юркова
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ
Ген.директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
_____/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 38»

Монахов А.

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 38»
на « 29 » января 2024 г.

Наименование	Выход	Цена
Грудка кур. тушеная	50/25	44,91
Каша гречневая	150	10,81
Чай с сахаром	215	2,45
Хлеб ржаной	27	1,83
		60
Суп с макар.изделиями и картофелем	250	10,39
Котлета рыбная любительская (с соусом)	90	31,73
Пюре картофельное	135	15,32
Напиток апельсиновый	200	10,83
Хлеб ржаной	26	1,73
		70

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
М.Н.Юркова
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
_____/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 38»



МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 38»
на «29» января 2024 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 60рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Грудка куриная тушеная в соусе	110	54,37	13,3	20,5	3,6	172,1
Каша вязкая гречневая	200	14,41	4,5	6,15	24,9	178,5
Чай с сахаром	215	2,45	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		73,27	19,95	26,95	56,1	471,6

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
М.Н.Юркова
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ
Ген.директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
_____/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 38»

Монаева СВ

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 38»
на «29» января 2024 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Грудка куриная тушеная в соусе	110	54,37	13,3	20,5	3,6	172,1
Каша вязкая гречневая	200	14,41	4,5	6,15	24,9	178,5
Чай с сахаром	215	2,45	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		73,27	19,95	26,95	56,1	471,6

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
М.Н.Юркова
Е.А. Самарина