

УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ №38»

*Monalec.A.*

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ №38»  
на «27» февраля 2024 г.

**Горячее питание обучающихся 1-4 классов**  
(средняя стоимость за 10 дней 77,32 рубля)

**1 смена**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Грудка куриная тушеная в соусе	100	55,76	10,1	8,6	7,6	140
Каша вязкая гречневая	150	10,81	4,5	6,75	22,4	171
Чай с лимоном	222	5,17	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		75,44	18,45	15,85	67,4	480

**2 смена**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп с макар.изделиями и картофелем	250	10,66	3,7	2,9	11,9	99
Котлета рыбная любительская (с соусом)	90	31,12	14,45	14,65	25,6	239,05
Пюре картофельное	150	17,02	3,15	6,75	25,9	211,5
Напиток апельсиновый	200	10,83	0,1	0	25,2	96
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		71,67	23,35	24,6	101,2	708,55

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

*Е.А. Карпенкова*  
*М.Н. Юркова*  
*Е.А. Самарина*

Е.А. Карпенкова  
М.Н.Юркова  
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ №38 »



1. *Лопарева С.А.*

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ №38 »  
на «27» февраля 2024 г.

**Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50рублей**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Грудка куриная тушеная в соусе	110	56,01	13,3	20,5	3,6	172,1
Каша вязкая гречневая	200	14,41	4,5	6,15	24,9	178,5
Чай с сахаром	215	2,45	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		74,91	19,95	26,95	56,1	471,6

Генеральный директор  
Зав. производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
М.Н.Юркова  
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ  
Ген.директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ №38»



МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ №38»  
на «27» февраля 2024 г.

**Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 70,10 руб**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп с макар.изделиями и картофелем	300	12,79	3,24	3,48	11,9	99
Котлета рыбная любительская (с соусом)	100	32,05	14,45	14,65	20,6	239,05
Пюре картофельное	150	17,02	3,15	6,75	21,9	163,5
Чай с сахаром	215	2,45	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		68,01	24,15	24,8	91,8	670,55

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
М.Н.Юркова  
Е.А. Самарина