

УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ №38»



МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 38»  
на «24» января 2024 г.

**Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Котлеты рыбные с соусом	100	28,66	10,8	11,2	12,5	212,2
Рис отварной	200	24,17	2,25	6	23,7	163,5
Чай с сахаром	215	2,45	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		57,32	15,23	17,56	61,4	487,22

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
М.Н.Юркова  
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ

Ген. директор

ОАО Столовая «Смоленское бистро»

/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «СШ №38»



МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»

при МБОУ «СШ №38»

на «24» января 2024 г.

**Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 70,10 руб**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Рассольник ленингр.со сметаной	305	18,17	1,75	4,19	8,15	78,55
Фрикадельки с соусом	100	34,57	10,34	10,95	15,1	200,31
Макаронные изделия отварные	180	14,33	4,5	6,15	24,9	178,5
Чай с сахаром	215	2,45	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		73,22	20,44	21,79	85,55	626,36

Генеральный директор

Зав.производством

Бухгалтер-калькулятор


Е.А. Карпенкова

М.Н.Юркова

Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ №38»

  
/Монахова М.Н. /

**МЕНЮ**  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ №38»  
на «24» января 2024 г.

**Горячее питание обучающихся 1-4 классов**  
(средняя стоимость за 10 дней 77,32 рубля)

**1 смена**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св/сол.в нарезке помидор св.	70	29,88	0,66	0,12	2,28	13,2
Котлеты рыбные с соусом	100	28,66	10,58	8	12,52	166,8
Рис отварной	150	18,12	3,75	6,15	33,55	228
Кофейный напиток с молоком	200	13,39	1,4	1,6	22,31	105
Хлеб ржаной	40	2,72	1,95	0,3	12,6	63
Сыр тв.	15	13,89	3,8	3,9	0	69,8
		106,66	18,34	16,17	83,26	576

**2 смена**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сок фруктовый 0,2	200	26,00	1	0	21,2	88
Рассольник ленингр.со сметаной	260	16,92	3,13	5,25	10,55	122,9
Фрикадельки с соусом	105	36,99	12,52	12,32	13,2	225
Макаронные изделия отварные	200	15,92	5,25	6,15	35,3	221
Компот из яблок	200	14,24	0,2	0	35,8	142
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		113,77	24,75	24,22	117,25	821,9

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
М.Н.Юркова  
Е.А. Самарина