

УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ №38 »



МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №38 »
на «23» января 2024 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 70,10 руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп с макар.изделиями и картофелем	300	12,47	3,24	3,48	11,88	92,4
Жаркое по-домашнему	210	51,72	16,22	20,82	51,44	465
Чай с лимоном	222	5,17	0,3	0	15,2	60
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		73,06	24,06	24,9	105,12	749,4

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
М.Н.Юркова
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ №38»



МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №38 »
на «23» января 2024 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 77,32 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша вязкая овсяная молочная	200	27,41	13,2	15,4	32	317,3
Чай с сахаром	215	2,45	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
Фрукты св. яблоко	160	39,93	0,4	0,4	9,8	47
		71,45	15,5	16	66,6	470,3

2 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп с макар. изделиями и картофелем	250	10,39	3,7	2,9	11,9	99
Жаркое по-домашнему	180	49,70	16,22	20,82	51,44	465
Чай с лимоном	222	5,17	0,3	0	15,2	60
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
Сыр тв.	15	13,89	2,85	2,93	0	52,4
		82,85	23,87	24,22	100,94	735

Генеральный директор
Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
М.Н. Юркова
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ №38 »



МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 38 »
на «23» января 2024 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша вязкая овсяная молочная	250	31,71	9,16	14,44	39,5	306,6
Чай с сахаром	215	2,45	0,2	0	15,0	58
Хлеб пшеничный	40	3,32	3,4	0,4	19,6	96
Фрукты св. яблоко	60	14,97	0,56	0,56	13,7	65,8
		52,45	14,76	14,84	86,1	530,6

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
М.Н.Юркова
Е.А. Самарина