

УТВЕРЖДАЮ

Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «СШ №38 »



Лоняев С.А.

МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №38 »
на «22» апреля 2024 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 77,32 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из св.капусты	60	6,48	0,84	3,06	5,34	52,8
Биточки (мясные)с соусом	90	37,24	9,03	8,25	10,64	192,7
Макаронные изделия отварные	150	11,94	5,25	6,15	35,3	221
Кофейный напиток	200	13,39	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,14	1,95	0,3	12,6	63
		71,19	17,27	17,76	78,88	612,4

2 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп картофельный с крупой	250	11,47	2,5	3,65	18,3	113
Печень по-строгановски	90	44,20	13,6	13,6	5,1	195
Макаронные изделия отварные	150	11,94	5,25	6,15	35,3	221
Компот из сухофруктов	200	6,00	0,6	0	31,4	124
Хлеб ржаной	30	2,14	1,95	0,3	12,6	63
		75,75	23,9	23,7	102,7	716

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
М.Н.Юркова
Е.А. Самарина