



УТВЕРЖДАЮ
 Ген.директор
 ОАО Столовая «Смоленское бистро»
 /Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «СШ №38»

МЕНЮ
 ОАО Столовая «Смоленское бистро»
 при МБОУ «СШ №38»
 на «21» марта 2024 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
 (средняя стоимость за 10 дней 77,32 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы	60	5,86	0,78	2,44	5,1	63,6
Плов	190	57,91	15,44	18,21	41,8	382,5
Чай с лимоном	222	5,17	0,3	0	15,2	60
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		70,98	18,47	20,95	74,7	569,1

2 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп картоф.с бобовыми	250	12,32	4,96	4,98	14,84	133,6
Котлеты рубленные из птицы с соусом	90	33,75	12,97	12,25	12,7	214
Капуста тушеная	150	19,12	5,25	6,15	35,3	221
Компот из сухофруктов	200	6,00	0,6	0	31,4	124
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		73,23	25,73	23,68	106,84	755,6

Генеральный директор
 Зав.производством
 Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
 М.Н.Юркова
 Е.А. Самарина