

УТВЕРЖДАЮ  
Ген.директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ №38»

 /Монахова А. /

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ №38»  
на «21» февраля 2024 г.

**Горячее питание обучающихся 1-4 классов**  
(средняя стоимость за 10 дней 77,32 рубля)

**1 смена**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св/сол.в нарезке помидор св.	60	25,61	0,66	0,12	2,28	13,2
Котлеты рыбные с соусом	90	29,58	10,58	8	12,52	166,8
Рис отварной	150	18,31	3,75	6,15	33,55	228
Кофейный напиток с молоком	200	13,39	1,4	1,6	22,31	105
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		88,93	18,34	16,17	83,26	576

**2 смена**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Рассольник ленингр.со сметаной	255	15,64	3,13	5,25	10,55	122,9
Фрикадельки с соусом	90	29,83	12,52	12,32	13,2	225
Макаронные изделия отварные	150	11,94	5,25	6,15	35,3	221
Компот из яблок	200	14,17	0,2	0	35,8	142
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		75,28	24,75	24,22	117,25	821,9

УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ №28»

*Монахова С.А.*

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ №28»  
на «21» февраля 2024 г.

**Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 70,10 руб**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Рассольник ленингр.со сметаной	305	18,47	1,75	4,19	8,15	78,55
Фрикадельки с соусом	100	30,08	10,34	10,95	15,1	200,31
Макаронные изделия отварные	180	14,33	4,5	6,15	24,9	178,5
Чай с сахаром	215	2,45	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		69,03	20,44	21,79	85,55	626,36

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
М.Н.Юркова  
Е.А. Самарина