

УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 38»



МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 38»
на «18» марта 2024 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 70,10 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Кка.
Суп картофельный с крупой	300	13,54	3	3,6	21,96	135,
Печень по-строгановски	100	35,19	13,6	13,6	3,9	195
Макаронные изделия отварные	180	14,33	5,25	7,95	33,15	228
Чай с сахаром	215	2,45	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		69,21	25,7	25,65	96,41	727,

Генеральный директор
Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
М.Н.Юркова
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ
Ген.директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
Е. А. Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 38 »



Иванова С.А.

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 38 »
на «18» марта 2024 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Биточки (мясные)с соусом	100	27,47	9,03	11,25	15,56	199,61
Макаронные изделия отварные	200	15,92	5,25	7,95	33,15	228
Чай с сахаром	215	2,45	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	35	2,90	1,7	0,2	9,8	48
		50,78	18,13	19,7	86,11	596,61

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
М.Н.Юркова
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 38 »



Монахова И.

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 38 »
на «18» марта 2024 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 77,32 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св.в нарезке огурец св.	60	21,25	0,84	3,06	5,34	52,8
Биточки (мясные)с соусом	90	27,21	9,03	8,25	10,64	192,7
Макаронные изделия отварные	170	13,53	5,25	6,15	35,3	221
Кофейный напиток	200	13,39	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		77,42	17,27	17,76	78,88	587,5

2 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп картофельный с крупой	250	11,28	2,5	3,65	18,3	113
Печень по-строгановски	95	50,94	13,6	13,6	5,1	195
Макаронные изделия отварные	150	11,94	5,25	6,15	35,3	221
Компот из сухофруктов	200	6,00	0,6	0	31,4	124
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		82,2	23,9	23,7	102,7	716

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
М.Н.Юркова
Е.А. Самарина