

УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ №38»



Monaco E.A. 1

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 38»
на «14» марта 2024 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Запеканка из творога с повидлом	110	46,00	18,81	26,5	17,05	300,4
Чай с сахаром	215	2,45	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	40	3,32	3,4	0,4	19,6	96
		51,77	22,41	26,9	51,65	454,4

Генеральный директор
Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
М.Н.Юркова
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ
Ген.директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»

/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ №38»



 /Ломоносов, А. И.

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №38 »
на «14» марта 2024 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 77,32 руб.)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Запеканка из творога с повидлом	150	62,82	14,81	15,9	32,05	330,4
Чай с сахаром	215	2,45	0,2	0	15	58
Сок фруктовый 0,2	200	26,00	1	0	21,2	88
		91,27	16,01	15,9	68,25	476,4

2 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Щи из св. капусты с картофелем со смет	255	15,31	2,13	3,25	10,15	125,9
Гречка по-купечески	235	49,23	17,2	19,9	53,2	412
Чай с сахаром	215	2,45	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
Сок фруктовый 0,2	200	26,00	1	0	21,2	88
		96,69	23,18	23,65	100,75	706,9

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
М.Н.Юркова
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ №38»



Монаева С.А. 1

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №38»
на «14» марта 2024 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 70,10 руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Щи из св. капусты с картофелем со смет	305	18,06	2,53	5,91	12,15	113,5
Гречка по-купечески	235	49,23	16,2	23,8	36,2	358
Чай с сахаром	215	2,45	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		73,44	20,63	21,91	73,15	640,5

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
М.Н.Юркова
Е.А. Самарина