

УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
\_\_\_\_\_/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ № 38»

\_\_\_\_\_  
*Мончаева С.А.*

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 38»  
на «13» декабря 2023 г.

**Горячее питание обучающихся 1-4 классов**  
(средняя стоимость за 10 дней 70,10 рубля)

**1 смена**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Капуста тушеная по-домашнему с мясным фаршем	230	56,85	11,5	15,4	29,4	300,5
Чай с лимоном	222	5,17	0,3	0	15,2	60
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		65,72	15,45	15,9	67	471,5

**2 смена**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп из овощей	255	15,70	2,33	5,15	17,55	153,9
Шницель (мясной)с соусом	90	31,76	14,43	12,15	41,05	254,6
Каша пшеничная вязкая	150	7,38	4,5	6,15	14,9	178,5
Напиток лимонный	200	8,30	0,1	0	24,2	93
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		65,18	23,31	23,75	110,3	743

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
М.Н.Юркова  
Е.А. Самарина