

УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ №38»



Лопатев С.А.

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №38»
на «12» марта 2024 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Яйцо вар.	48	19,53	5,1	4,6	0,3	63
Каша вязкая овсяная молочная	250	26,61	11,45	15,56	49,4	383,44
Чай с лимоном	222	5,17	0,3	0	15,2	60
Хлеб пшеничный	40	3,32	3,4	0,4	19,6	96
		54,63	20,25	20,56	84,5	602,44

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
М.Н.Юркова
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ
Ген.директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 38»



/Лоняев С.В./

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 38 »
на «12» марта 2024 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 77,32 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Фрукты св.яблоко	150	37,20	0,4	0,4	9,8	47
Каша вязкая овсяная молочная	200	27,41	11,7	13,6	26,4	277
Какао с молоком	200	21,50	4,9	5	32,5	190
Хлеб пшеничный	40	3,32	2,55	0,3	14,7	72
		89,43	19,55	19,3	83,4	586

2 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп крестьянский с крупой со сметаной	255	9,22	2,73	6,05	14,45	123,9
Котлета рубленая из птицы (с соусом)	90	38,99	12,97	12,25	12,7	214
Макаронные изделия отварные	150	11,94	5,25	6,15	35,3	221
Компот из яблок	200	14,17	0,2	0	35,8	142
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		76,36	23,1	24,75	110,85	763,9

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
М.Н.Юркова
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ №38»



/Лончаев С.А. /

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №38»
на «12» марта 2024 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 70,10 руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп крестьянский с крупой со сметаной	305	10,76	3,25	7,11	17,31	147,1
Котлета рубленая из птицы (с соусом)	100	39,25	10,34	12,95	15,1	200,31
Макаронные изделия отварные	180	14,33	6,3	9,5	39,8	273,6
Чай с сахаром	215	2,45	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		68,83	22,04	29,86	99,81	742,01

Генеральный директор
Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
М.Н.Юркова
Е.А. Самарина