

УТВЕРЖДАЮ

Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «СШ №38»

/Лопалева С.А./

МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»

при МБОУ «СШ №38 »

на «11» марта 2024 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов

(средняя стоимость за 10 дней 77,32 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Бутерброд с ветчиной	65	21,37	4,06	0,52	21,88	109,2
Макароны с сыром	205	38,05	14,07	8,65	43,67	340,4
Чай с лимоном	222	5,17	0,3	0	15,2	60
Масло сливочное	10	12,43	0,01	8,3	0,06	77
		77,02	18,44	17,47	80,81	586,6

2 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп-пюре из бобовых	250	7,05	5,3	7,8	11,4	135
Плов из птицы	200	58,30	17,2	19,9	53,2	412
Компот из сухофруктов	200	6,00	0,6	0	31,4	124
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		75,05	26,75	28,2	118,4	782

Генеральный директор

Зав. производством

Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова

М.Н.Юркова

Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ №38»



/Лопарева Е.А./

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №38»
на «11» марта 2024 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 70,10 руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп-пюре из бобовых	300	8,46	7,56	6,96	17,28	162
Плов из птицы	235	53,96	16,2	15,8	36,2	358
Чай с сахаром	215	2,45	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		68,57	27,61	23,26	90,88	689

Генеральный директор
Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
М.Н.Юркова
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ

Ген. директор

ОАО Столовая «Смоленское бистро»

/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «СШ № 38 »

/Лопалева С.А./



МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»

при МБОУ «СШ № 38 »

на «11» марта 2024 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из моркови с сахаром	100	8,96	0,48	0	1,68	8,64
Макароны с сыром	210	38,26	13,09	19,5	40,6	390,26
Чай с сахаром	215	2,45	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	40	3,32	3,4	0,4	19,6	96
		52,99	17,17	19,9	76,88	552,9

Генеральный директор

Зав. производством

Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова

М.Н.Юркова

Е.А. Самарина