

УТВЕРЖДАЮ  
Ген.директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
\_\_\_\_\_/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ № 38»



МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 38»  
на «7» февраля 2024 г.

**Горячее питание обучающихся 1-4 классов**  
(средняя стоимость за 10 дней 77,32 рубля)

**1 смена**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св/сол.в нарезке помидор св.	60	25,61	0,66	0,12	2,28	13,2
Котлеты рыбные с соусом	90	29,58	10,58	8	12,52	166,8
Рис отварной	150	18,31	3,75	6,15	33,55	228
Кофейный напиток с молоком	200	13,39	1,4	1,6	22,31	105
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		88,93	18,34	16,17	83,26	576

**2 смена**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Рассольник ленингр.со сметаной	255	15,40	3,13	5,25	10,55	122,9
Фрикадельки с соусом	90	29,74	12,52	12,32	13,2	225
Макаронные изделия отварные	150	11,94	5,25	6,15	35,3	221
Компот из яблок	200	14,17	0,2	0	35,8	142
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		74,95	24,75	24,22	117,25	821,9

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
М.Н.Юркова  
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ  
Ген.директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
\_\_\_\_\_  
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ №38»

 /Шиндеевско Т.В.  


МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ №38»  
на «7» февраля 2024 г.

**Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 70,10 руб**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Рассольник ленингр.со сметаной	305	18,17	1,75	4,19	8,15	78,55
Фрикадельки с соусом	100	29,99	10,34	10,95	15,1	200,31
Макаронные изделия отварные	180	14,33	4,5	6,15	24,9	178,5
Чай с сахаром	215	2,45	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		68,64	20,44	21,79	85,55	626,36

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
М.Н.Юркова  
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
\_\_\_\_\_/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ № 38»



МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 38»  
на «7» февраля 2024 г.

**Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Котлеты рыбные с соусом	100	30,44	10,8	11,2	12,5	212,2
Рис отварной	200	24,41	2,25	6	23,7	163,5
Чай с сахаром	215	2,45	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		59,34	15,23	17,56	61,4	487,22

Генеральный директор  
Зав. производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
М.Н.Юркова  
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
\_\_\_\_\_/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ № 38»  
\_\_\_\_\_/Иванченко Т.В./

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 38»  
на «7» февраля 2024 г.

**Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 60 рублей**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Котлеты рыбные с соусом	100	30,44	10,8	11,2	12,5	212,2
Рис отварной	200	24,41	2,25	6	23,7	163,5
Чай с лимоном	222	5,17	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		62,06	18,63	18,11	71,8	548,57

Генеральный директор  
Зав. производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
М.Н.Юркова  
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ  
Ген.директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
\_\_\_\_\_/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ № 38»

\_\_\_\_\_/Ишченко Т.В.



МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 38»  
на «7» февраля 2024 г.

Наименование	Выход	Цена
Овощи св.в нарезке помидор св.	30	12,81
Котлета рубленая	60	31,30
Макаронные изделия отварные	150	11,94
Чай с сахаром	215	2,45
Хлеб ржаной	22	1,50
		60
Рассольник ленингр.со сметаной	255	15,40
Фрикадельки с соусом	90	29,74
Макаронные изделия отварные	115	9,15
Компот из яблок	200	14,17
Хлеб ржаной	23	1,54
		70

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
М.Н.Юркова  
Е.А. Самарина