

УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ №38»



*Монаева С.А.*

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ №38»  
на «4» марта 2024 г.

**Горячее питание обучающихся 1-4 классов**  
(средняя стоимость за 10 дней 77,32 рубля)

**1 смена**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Капуста тушеная по-домашнему с мясным фаршем	230	60,69	11,5	15,4	29,4	300,5
Чай с лимоном	222	5,17	0,3	0	15,2	60
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		69,56	17,35	17,85	67	506,4

**2 смена**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп из овощей	255	17,24	2,33	5,15	17,55	153,9
Шницель (мясной) с соусом	90	34,65	14,43	12,15	41,05	254,6
Макаронные изделия отварные	150	11,94	4,5	6,15	14,9	178,5
Напиток лимонный	200	8,30	0,1	0	24,2	93
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		74,17	23,31	23,75	110,3	743

Генеральный директор  
Зав. производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
М.Н.Юркова  
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ

Ген. директор

ОАО Столовая «Смоленское бистро»

/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «СШ №38 »

*Лонгелас А.А.*



МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»

при МБОУ «СШ № 38 »

на «4» марта 2024 г.

**Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Капуста тушеная по-домашнему с мясным фаршем	200	52,77	10	13,4	<b>25,6</b>	261,3
Чай с сахаром	215	2,45	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	40	2,72	3,4	0,4	19,6	96
		57,94	13,6	13,8	60,2	415,3

Генеральный директор

Зав.производством

Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова

М.Н.Юркова

Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО «Столовая «Смоленское бистро»  
Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ №38»



Монаева С.А.

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ №38»  
на «4» марта 2024 г.

**Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 70,10 руб**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп из овощей	305	20,39	2,77	6,03	15,03	126,7
Шницель (мясной)с соусом	100	27,43	12,83	12,15	24,05	254,6
Макаронные изделия отварные	180	14,33	4,5	6,15	24,9	178,5
Чай с сахаром	215	2,45	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		68,3	23,95	24,83	101,38	728,8

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
М.Н.Юркова  
Е.А. Самарина