

УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ №38»



**МЕНЮ**  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ №38 »  
на «20» марта 2024 г.

**Горячее питание обучающихся 1-4 классов**  
(средняя стоимость за 10 дней 77,32 рубля)

**1 смена**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Капуста тушеная по-домашнему с мясным фаршем	230	60,69	11,5	15,4	29,4	300,5
Чай с лимоном	222	5,17	0,3	0	15,2	60
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
Сыр тв.	10	9,55	2,67	2,67	2,73	36
		79,11	17,35	17,85	67	506,4

**2 смена**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп из овощей	255	17,24	2,33	5,15	17,55	153,9
Шницель (мясной)с соусом	90	34,67	14,43	12,15	41,05	254,6
Макаронные изделия отварные	150	11,94	4,5	6,15	14,9	178,5
Напиток лимонный	200	8,30	0,1	0	24,2	93
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		74,19	23,31	23,75	110,3	743

Генеральный директор  
Зав. производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
М.Н.Юркова  
Е.А. Самарина