

УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
\_\_\_\_\_/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ №38»

\_\_\_\_\_  
*С.А. Николаев*

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ №38»  
на «1» марта 2024 г.

**Горячее питание обучающихся 1-4 классов**  
(средняя стоимость за 10 дней 77,32 рубля)

**1 смена**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша молочная Дружба	220	28,71	10,48	7,3	39,48	304,3
Бутерброд с сыром и маслом	60	33,15	7,97	10,84	20,32	220,8
Чай с лимоном	222	5,17	0,3	0	15,2	60
		67,03	18,75	18,14	75	585,1

**2 смена**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Борщ из св.капус.с карт.со сметаной	255	16,43	2,13	5,95	13,25	116,9
Тефтели мясные в соусе	90	33,37	15,5	10,9	38,5	253,9
Каша гречневая вязкая	150	10,81	4,5	6,75	22,4	171
Напиток яблочный	200	9,89	0,1	0	26,4	102
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		72,54	24,18	23,9	113,15	706,8

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
М.Н.Юркова  
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ № 38»



МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 38»  
на «1» марта 2024 г.

**Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша молочная Дружба	270	32,91	9,92	13,6	43,8	337,28
Яйцо вар.	48	20,46	5,1	4,6	0,3	63
Чай с лимоном	222	5,17	0,2	0	15	58,0
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		60,2	16,92	18,4	68,9	506,28

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
М.Н.Юркова  
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ

Ген. директор

ОАО Столовая «Смоленское бистро»

/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «СШ №38»

*Монахова Е.А.*



МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ №38»  
на «1» марта 2024 г.

**Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 70,10 руб**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Борщ из св.капус.с карт.со сметаной	305	19,41	2,53	6,99	15,87	135,1
Тефтели мясные в соусе	100	33,62	13,7	13,9	17,5	249,9
Каша гречневая вязкая	180	12,97	7,56	9,36	37,6	264,88
Чай с сахаром	215	2,45	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		72,15	27,64	30,75	108,37	818,88

Генеральный директор

Зав.производством

Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова

М.Н.Юркова

Е.А. Самарина